

EUTRAPÉLIE !

(Thomas d'Aquin, Somme de théologie)

Eutrapélie. Voilà un nom bien compliqué pour une vertu aussi aimable. Tout le monde connaît la petite fille Espérance, mais qui se réjouit avec sa petite sœur, la petite fille heureuse ? Eutrapélie ? Avec elle, faites-vous plaisir, c'est la vertu de la détente et de l'humour ! Rappelons ici le sens positif et dynamique des vertus selon saint Thomas d'Aquin. Thomas parle ainsi d'une vertu particulière qu'il nomme eutrapélie. Son rôle est de mettre de la saveur dans l'existence et de la mesure dans les plaisirs de la vie. Cette vertu d'eutrapélie appartient à un cercle plus général de vertus qui relèvent de la tempérance. Elle est la force des caractères délibérément enjoués, le secret des personnes dont on envie la joie de vivre tandis qu'on sait les épreuves silencieuses qui les marquent. L'eutrapélie offre à l'âme et au corps, au sein même des difficultés, la détente qui les sauve du dépérissement. Cet art de la détente, cette vertu de la distraction, offerte avec cœur, allège considérablement la gravité ombrageuse des actes et des propos.

Ceci étant, il ne faudrait pas croire que la bonne humeur soit la vertu des insouciantes ou de ceux qui ne connaissent pas le sérieux de la vie, la profondeur des drames humains, les douleurs des corps et des âmes. Cette petite vertu, en effet, est le signe et le fruit d'autres qualités et vertus. Elle exige d'abord des qualités de l'esprit : l'intelligence des vraies valeurs et des choses signifiantes, qui se refuse à faire des drames avec des peccadilles ; le regard optimiste sur les hommes et les situations ; et aussi ce sens de l'humour qui permet de se dégager de plus d'un enfermement. L'eutrapélie suppose aussi de nombreuses vertus, telles la foi et l'amour de Dieu qui instaurent la paix dans les cœurs, et la confiance d'une âme abandonnée. Tandis que l'humeur chagrine traduit toujours la présence de l'égoïsme ou de l'orgueil, la bonne humeur est une victoire de l'oubli de soi. L'eutrapélie est donc le fruit de tout un travail sur soi et d'un abandon à la grâce divine.

L'eutrapélie est ainsi une vertu reposante, l'excellence du délassement. D'une part, elle dissipe les tensions qui résultent d'un manque de détente ; d'autre part, elle modère les excès dans le jeu et la recherche du plaisir ! Plus qu'un don ou un talent, l'eutrapélie est une vertu offerte à quiconque veut en jouir. Sa pratique, apporte donc un équilibre appréciable dans une vie humaine et spirituelle, que je souhaite partager avec vous !

En fin de compte comme en premier lieu, laissons-nous inspirer par Celui qui fut le premier à se reposer, et même à se détendre, n'est-Il pas en effet « le Seigneur Dieu qui se promenait dans le jardin à la brise du jour. » [Gn 3:8]

Françoise