

## PARCOURS « JOIE DE VIVRE »

L'année 2019 nous a permis de vivre une expérience de « petits groupes » pendant les temps liturgiques du Carême et de l'Avent afin de nous préparer à ces moments forts que sont les fêtes de la Résurrection et de la Nativité.

Personnellement j'ai vécu ces « petits groupes » comme un moyen de faire Eglise dans nos maisons, un peu à la manière dont la belle-mère de Pierre, après avoir été guérie par Jésus, accueillait dans sa maison et servait tous les amis et voisins qui souhaitaient le rencontrer.

J'ai vu, dans ces deux parcours, difficilement comparables, tant leur thème étaient abordés de manière différente, un objectif commun : la rencontre avec Dieu.

En effet, le parcours du Carême était réalisé à partir de 6 témoignages de personnes ordinaires, très différentes, ayant chacune vécu l'expérience extraordinaire d'une rencontre avec Dieu. On peut voir à travers ces témoignages très variés que cette Rencontre a toujours eu lieu au cours d'une grande épreuve comme peut l'être la perte de son enfant à cause d'une maladie ou d'un assassinat mais également la maladie d'un cheval. Il s'agit dans tous les cas d'une épreuve qui peut paraître insurmontable si on refuse de lâcher prise et de faire confiance à la vie. Il suffit parfois de regarder autour de soi et d'accepter la main que l'on nous tend pour reconnaître à travers cette souffrance, la présence de Dieu !

Je suis un peu étonnée lorsque j'entends des personnes dire : « Je n'ai pas aimé le témoignage sur le cheval » Peut-être ont-elles pensé que la vie d'un animal était moins importante que celle d'un être humain et que le témoignage avait moins d'intérêt que les autres. Ce qui aurait été le cas si, Jean-François, le propriétaire du cheval avait demandé sa guérison sans aucune conviction, simplement en dernier recours ! Ce n'est pas ce qui s'est passé puisque c'est son ami, très croyant, qui lui a proposé de prier avec lui en insistant sur le fait que Dieu ne pouvait être insensible à sa prière s'il avait confiance en Lui !

Et Dieu, en guérissant le cheval, a aussi guéri l'âme de Jean-François qui a vécu une véritable conversion, signe que Dieu nous rejoint dans notre histoire et nos fragilités, quelles qu'elles soient, et comme le montrent ces différents témoignages, chaque appel est singulier. Ainsi, je comprends que dans ces histoires très différentes, il n'y en a pas une qui vaille plus que l'autre, nous n'avons pas de jugement de valeur à porter, ni de préférence à avoir.

Le parcours « Joie de vivre » proposé pour la préparation à Noël était basé sur l'émerveillement et ouvert sur l'écologie en lien avec l'exhortation apostolique du Pape François « Laudato Si ». Je dois avouer que le thème de ce parcours m'a particulièrement intéressée car j'avais moi-même, il y a deux ans, écrit un texte sur le don de l'émerveillement que je souhaite partager autour de moi.

Il est vrai que nous avons la chance d'habiter une région où il est facile de s'émerveiller tant la nature est belle autour de nous. Cependant il y a bien d'autres sources d'émerveillement si nous savons regarder avec les yeux du cœur. Il faut savoir prendre le temps de s'arrêter pour regarder de près, pour voir ce qui n'apparaît pas spontanément à nos yeux. Il est important de voir au-delà des apparences pour découvrir des merveilles. On pourra ainsi remarquer que la vie est belle !

Le parcours « Joie de vivre » se décline en 4 rencontres :

- 1- S'émerveiller de la vie
- 2- Découvrir la vie
- 3- Prendre soin de la vie
- 4- Témoigner de la vie.

## **I. S'émerveiller de la vie**

Le thème de cette première rencontre est relativement facile et agréable à aborder. En effet, il suffit de regarder autour de nous pour admirer, sans gros efforts, la beauté du paysage. La proximité de la mer avec les marées qui laissent apparaître, selon leur coefficient, une vue différente à chaque heure de la journée, et toujours aussi belle quelle que soit la météo, mais également la faune et la flore spécifiques à notre région bretonne sont des témoignages directs de la beauté de la création et il est facile de s'en émerveiller.

## **II. Découvrir la vie**

Cependant la création ne se limite pas à tout ce que l'on peut voir, ni à tout ce qui nous semble beau. La création c'est la vie dans son intégralité c'est-à-dire de l'infiniment petit à l'infiniment grand, de l'univers visible à l'univers invisible. C'est pourquoi il est essentiel de chercher à découvrir la vie pour la connaître et la comprendre. L'émerveillement est un état naturel, notamment chez les enfants, qui tombent, d'une manière spontanée, sous le charme d'une nouveauté et qu'on peut comparer à l'état dans lequel se trouve celui ou celle qui tombe amoureux. En revanche, découvrir la vie demande un effort de volonté pour s'ouvrir à l'inconnu et à la réflexion tout comme peuvent le faire des amoureux qui s'engagent à s'aimer pour la vie.

Il faut pour cela voir au-delà des apparences, cela demande de regarder avec les yeux du cœur autant qu'avec ceux du corps. Si nous pouvons être naturellement émerveillés par la beauté des arbres ou des fleurs qui nous entourent, particulièrement si nous voyons des papillons virevolter de l'une à l'autre ; il nous arrive d'être plus frileux quand il s'agit d'insectes dont la seule présence nous importune ! C'est le cas notamment des abeilles dont nous redoutons la proximité en raison de leur bourdonnement et du danger qu'elles représentent. C'est ainsi que certains les considèrent comme nuisibles et cherchent à s'en débarrasser. C'est une aberration due à l'ignorance et au manque de discernement des personnes qui refusent de s'intéresser à la vie de la nature.

En effet, sans insecte, il n'est plus de vie possible puisque ce sont eux qui, par la pollinisation, participent directement à la reproduction des plantes nécessaires à la vie de l'homme. On peut ainsi découvrir que le monde animal, végétal et humain sont en étroite relation et ne peuvent vivre les uns sans les autres. Il est intéressant de savoir que les arbres communiquent entre eux et avec leur environnement via leurs feuilles ou leurs racines qui émettent des signaux chimiques...

Bien sûr il n'est pas besoin de faire de grandes études en biologie, il suffit simplement d'observer la nature pour s'apercevoir que l'ensemble des éléments qui sont à l'origine de la création de l'univers : l'eau, la terre, l'air, le feu, mais aussi le monde animal, végétal, astral et humain sont liés les uns aux autres et dépendent entièrement les uns des autres avec une telle précision qu'ils engendrent la Vie. A l'instar de Voltaire qui disait : « L'univers m'embarrasse et je ne puis songer que cette horloge existe et n'ait point d'horloger ! » tout comme on reconnaît un artiste à son œuvre, cette merveille de la création, empreinte d'Amour laisse apparaître le visage du Créateur qui n'est autre que Dieu lui-même.

## **III. Protéger la vie**

En nous donnant la vie, Dieu nous associe à son œuvre en nous confiant la création dont nous faisons partie. Il nous appartient de gérer ce que l'on peut appeler la Maison Commune en la protégeant. La planète sur laquelle nous vivons est notre Mère nourricière. Elle appartient à tous les

hommes et nous n'avons pas le droit de nous l'approprier individuellement. Chacun de nous doit prendre soin de la vie, pour que celle-ci se développe d'une manière harmonieuse en respectant le rythme des saisons et en prenant conscience de la richesse que représente notre environnement. Il est impossible à l'homme de vivre seul, nous sommes tous interdépendants de nos semblables comme de tout ce qui nous entoure : arbres, plantes, insectes, animaux, montagnes et vallées, fleuves et océans, soleil et pluie, vents et marées tout est fait pour l'Homme. Malheureusement, celui-ci oublie souvent qu'il s'agit d'un cadeau essentiel à la Vie et tente d'en tirer profit pour son propre compte ce qui a pour conséquences de perturber l'harmonie, voire dérégler le climat, favorisant des catastrophes de plus en plus fréquentes et graves.

S'il est important d'être réalistes afin de prendre conscience de la menace qui plane sur notre terre, il est aussi important d'avoir une vision positive de la Vie, en reconnaissant que nous sommes tous concernés et responsables à notre niveau. En effet, il appartient à chacun de nous d'essayer de changer ses habitudes de consommation, limitant celle-ci à nos besoins et non à nos envies, achetant de préférence des produits locaux et de saison, en évitant gaspillage et déchets, ou par d'autres moyens de lutter contre la destruction de notre planète...

N'attendons pas que les politiques prennent des décisions pour nous, agissons à notre niveau !

#### **IV. Témoigner de la vie**

Si nous sommes convaincus de la beauté de la Vie et de l'importance de la protéger, il nous appartient d'en témoigner autour de nous. Ce n'est pas par nos discours mais par nos actes que nous serons crédibles. En osant la joie de vivre, nous pourrions donner aux autres l'envie de découvrir et de partager ce qui nous rend joyeux ! Pour cela il est important de s'unir, de former des communautés avec des personnes qui partagent la même espérance que nous, même si elles n'ont pas les mêmes idées que nous. C'est en acceptant et en confrontant des différences de points de vue que nous pourrions avancer ensemble pour annoncer la Vie, témoigner de sa beauté et de sa richesse ! « Osons la Joie de Vivre ! »